

## Day 12:

### Duaa in the mornings & evenings

عن ابن عباس رضي الله عنهما، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: من قال: "اللهم إني أمسيت منك بنعمة وعافية وستر، فأتم نعمتك علي وعافيتك وسترك في الدنيا والآخرة"، ثلاث مرات إذا أصبح وإذا أمسى، كان حقا على الله أن يتمها عليه.

(عمل اليوم والليلة لابن السني، الأذكار للنووي).

**ALLAHUMMA INNI AMSAITU MINKA BE-NIMATIN WA  
AAFIYATIN WA SATR, FA ATIMMA NIMATAKA ALAYYA,  
WA AFIYATAKA WA SATRAKA FID DUNYA WAL  
AAKHIRA.**

Ibn Abbas RA said, that the Messenger of Allah PBUH said: Whoever says:

*O Allah, the night occurred upon me by YOU, while I am in the best of health. Blessings and You've hidden my sins/short-comings from others.*

*So, increase/fulfil upon me Your blessings, keep me in the best health/shape and keep me covered with dignity by Your Grace, in this world and in the life hereafter.*

Three times, at mornings n evenings, Allah the Almighty confer upon him all HIS favors in full.